



Roma li, 01/03/2018

A TUTTE LE SOCIETA' DEL LAZIO
LORO SEDI

OGGETTO: 2° appuntamento per C.P.R.

Domenica 25/03/2018 a Roma presso "S.S. ANCELLE" in via Battista Bardanzellu,83 si terrà l'allenamento in oggetto nelle specialità di Kata e Kumite. Potranno partecipare i ragazzi/e 1-2-3 a partire dal grado di cintura gialla.

PROGRAMMA

- Ritrovo ed iscrizioni h. 09.00 – h. 09.25
- Inizio attività h. 09.30

Kata

- h. 09.30 → h. 11.00 – categoria CADETTI A/B
- h. 11.00 → h. 12.30 – categorie JUNIOR/SENIOR/OVER

Kumite

- h. 09.30 → h. 11.00 – categorie JUNIOR/SENIOR/OVER
- h. 11.00 → h. 12.30 – categoria CADETTI A/B

Docenti:

- Kata - M.° F.Canto
- Kumite – M.° G.Cocco ; M° A.Sambucioni ; F.Sini ; I.Gilardi

Kata

- h. 09.30 → h. 11.00 – categoria RAGAZZI/E 1e2
- h. 11.00 → h. 12.30 – categorie RAGAZZI/E 3

Kumite

- h. 09.30 → h. 11.00 – categorie RAGAZZI/E 3
- h. 11.00 → h. 12.30 – categoria RAGAZZI/E 1e2

Docenti Attività Giovanile :

M.° Desiree Santarelli – M.° Diego Del Proposto - M° P.Gabbarini

QUOTE D'ISCRIZIONE (da versare in loco)

€ 10,00 allenamento C.P.R.

DELEGATO REGIONALE LAZIO

Massimo Abbrugiati

Mobile 334/2044304 e-mail :roma@fiamsport.it



Roma li, 01/03/2018

A TUTTE LE SOCIETA' DEL LAZIO
LORO SEDI

OGGETTO: 2° appuntamento per Crediti Formativi

Domenica 25/03/2018 presso "S.S. ANCELLE" in via Battista Bardanzellu,83 Roma si terrà l'allenamento in oggetto (sul programma WADORYU e SHOTOKAN).

PROGRAMMA

- Ritrovo ed iscrizioni h. 09.00 – h. 09.25
- Inizio attività h. 09.30

Programmi di stile : / wadoryu / shotokan

- h. 09.30 → h. 12.30 – tutti da cintura blu

Docenti:

- Kata stile wadoryu – M.° S.Canto
- Kata stile shotokan – M.°A.Cocco ; M. Gallai

QUOTE D'ISCRIZIONE (da versare in loco)
€ 15,00 allenamento C.F.

DELEGATO REGIONALE LAZIO

Massimo Abbrugiati

Mobile 334/2044304 e-mail :roma@fiamsport.it