



PROGRAMMA GRUPPI

GRUPPO A Tecnici Shotokan e Wadoryu

Tutte le lezioni si terranno al Pala MontePaschi viale Terme

Venerdì 28

15.30-17.00 Alberto Pasquini

17.00-18.30 Alberto Pasquini

Sabato 29

09.00-12.00 Maestro Dino Contarelli

15.00-16.30 Teoria (Comm. Div. Abili)

Domenica 30

09.00-10.30 Pratica (Comm. Div. Abili)

GRUPPO A1 MARRONI/ NERE (1-2-3-4 DAN) SHOTOKAN/WADORYU

Tutte le lezioni si terranno al Pala MontePaschi viale Terme

Venerdì 28

15.30-17.00 Vincenzo Ferrara (shotokan) – Salvatore Canto (wadoryu)

17.00-18.30 Vincenzo Ferrara (shotokan) – Salvatore Canto (wadoryu)

Sabato 29

09.00-10.30 Alberto Pasquini (shotokan)

10.30-12.00 Salvatore Canto (wadoryu)

15.00-16.30 Lillo Cinque (shotokan) – Luigi Piccioni (wadoryu)

Domenica 30

09.00-10.30 Vincenzo Ferrara (shotokan)





GRUPPO B e D COLORATE SHOTOKAN/WADORYU

Tutte le lezioni si terranno al Pala MontePaschi

Venerdì 28

15.30-17.00 Matteo Macri' (shotokan) – Luigi Piccioni (wadoryu)

17.00-18.30 Pippo Morello

Sabato 29

09.00-12.00 Vincenzo Ferrara

15.00-16.30 Pippo Morello

Domenica 30

09.00-10.30 Alberto Pasquini

:

GRUPPO C NERE /WADORYU

Tutte le lezioni si terranno al Pala MontePaschi

Venerdì 28

15.30-18.30 Alberto Pasquini

Sabato 29

09.00-12.00 Maestro Dino Contarelli

15.00-16.30 Augusto B. Sambucioni

Domenica 30

09.00-10.30 Luigi Piccioni- Vincenzo Ferrara





GRUPPO Agonisti/azzurri

Tutte le lezioni si terranno al Palazzetto dello sport – via Abetone 7

Venerdì 28

15.30-17.00	kata Cadetti A e B shotokan	Lillo Cinque
17.00-18.30	kata Junior Senior shotokan	Lillo Cinque
15.30-17.00	kata Cadetti A e B wadoryu	Flavien Canto
17.00-18.30	kata Junior Senior wadoryu	Flavien Canto
15.30-17.00	Kumite Junior Senior	Augusto Sambucioni
17.00-18.30	Kumite Cadetti A e B	Augusto Sambucioni

Sabato 29

09.00-10.30	kata Junior Senior shotokan	Lillo Cinque
10.30-12.00	kata Cadetti A e B shotokan	Barbara Gho
09.00-10.30	kata Junior Senior wadoryu	Flavien Canto
10.30-12.00	kata Cadetti e agonisti wado	Flavien Canto
09.00-10.30	Kumite Cadetti A e B	Salvatore Canto
10.30-12.00	Kumite Junior Senior	Augusto Sambucioni
15.00-16.00	kata Cadetti A e B shotokan	Barbara Gho
15.00-16.00	kata Cadetti A e B wado	Flavien Canto
15.00-16.00	Kumite Junior Senior	Salvatore Canto

Domenica 30

09.00-10.30	kata tutti shotokan	Lillo Cinque
09.00-10.30	kata tutti wado-ryu	Flavien Canto
09.00-10.30	Kumite tutti	Salvatore Canto





GRUPPO - PROGETTO GIOVANI (preagonisti)

Tutte le lezioni si terranno al Palazzetto dello sport – via Abetone 7

VENERDI' 28

15:30–16:00	RISCALDAMENTO Coppie	Paolo
16:00–16:40	KUMITE	
	<i>Thomas</i>	11-13 anni Rimessa (GO NO SEN)
	<i>Paolo</i>	08-10 anni Anticipo
16:40–17:20	KATA	
	<i>Thomas</i>	SHOTOKAN Kata Heian GO DAN
	<i>Paolo</i>	WADO RYU Kata Pinan GO DAN
17:20–17:40	EVENTO SPECIALE:	
	AZZURRI KATA INDIVIDUALE (da RECITA Romania - 10 WKC) SHOTOKAN E WADORYU	
17:40 –18:30	ALTA SPECIALIZZAZIONE (da verde 12/13 anni)	
	<i>Thomas</i>	SHOTOKAN Kata BASSAI DAI – parte- 1
	<i>Paolo</i>	WADO RYU Kata CHINTO
18:45 – 19:15	PREPARAZIONE DIMOSTRAZIONE PER INTERNATIONAL CUP	

SABATO 29

09:00 – 09:30	RISCALDAMENTO	
09:30 – 10:00	KUMITE	
	<i>Gloria</i>	08-10 anni Esercizi di coppia sul GO NO SEN
	<i>Paolo</i>	11-13 anni Esercizi di coppia sul SEN NO SEN
10:00 – 10:30	KATA	
	<i>Gloria</i>	SHOTOKAN applicazione Heian GO DAN
	<i>Paolo</i>	WADO RYU applicazione Pinan GO DAN
10:30 – 11:00	EVENTO SPECIALE: Simulazione Gara/Parametri Regolamento Arbitrale KATA.	
11:00 – 12:00	ALTA SPECIALIZZAZIONE (da verde 12/13 anni)	
	<i>Gloria</i>	SHOTOKAN Kata BASSAI DAI- parte-2
	<i>Paolo</i>	WADO RYU Kata CHINTO-parte-2
15:00 – 16:00	EVENTO SPECIALE	
	<i>Gloria</i>	Seminario Teoria Allenamento
	<i>Paolo</i>	ALLENAMENTO DIMOSTRAZIONE

DOMENICA 30

09:00 – 10:30 *Paolo e Gloria* Proiezioni e cadute in chiave propedeutica.





GRUPPO Arbitri

Lezioni in karategi e Divisa federale (la sede delle lezioni verrà comunicata di volta in volta)

*Docenti Commissione Ufficiali di Gara: **Enzo Carbotta/Luca Proietti***

28 Venerdì

15.30-18.30 Allenamento in Karategi - pratica delle tecniche consentite dal regolamento per l'assegnazione del punto

29 Sabato

09.00-11.00 Teoria (Divisa Federale)

11.00-12.00 Pratica di arbitraggio

15.00-16.00 Prove pratiche Gestualità

17.00 II INTERNATIONAL CUP CHIANCIANO

30 Domenica

09.00-10.30 Prove pratiche (agonisti)

GRUPPO Pdg

Le lezioni si terranno Sala Hotel Sole Via delle Rose 40 tuta arbitrale (in assenza tuta societaria) e Divisa Federale

Docente: Roberto Casali

28 Venerdì

15.30-18.30: - Introduzione e spiegazione dei ruoli, compiti ed atteggiamenti da tenere durante la gara. Ripasso regolamento e funzionamento software gara e cartaceo.

Preparazione con spiegazione della Gara che si terrà Sabato.

29 Sabato

09.00-12.00 Termine preparazione gara su PC

15.00-16.00 Controllo materiali, stampe varie, preparazione area di gara.

30 Domenica

9.00-10.30 Conclusioni finali con esposizione calendario prossimi eventi.





EVENTI

CORSO AMMINISTRATIVO relatore Dott. Fabio Romei

Sala Fellini presso Terme Piazza Martiri Perugini

28 VENERDI' ore 15.30 - 18.30

Congresso FIAM

Sala Plenaria Centro Congressi Excelsior Via Sant' Agnese ang. Viale della Libertà

28 VENERDI' ore 21.00 - 23.00

II INTERNATIONAL CUP – ITALIA/SERBIA/IRLANDA

Palazzetto dello sport via Abetone, 7

29 SABATO ore 17.00

CENA DI GALA

Salone Nervi presso Terme Piazza Martiri Perugini

29 SABATO ore 20.30

