



Roma li, 12/10/2018

A TUTTE LE SOCIETA' DEL LAZIO
LORO SEDI

OGGETTO: appuntamento per C.P.R.

Domenica **11 novembre 2018** a Roma presso "HAVEN SPORTING CLUB Parchi della Colombo, in via Maurice Ravel, 408 Roma si terrà l'allenamento in oggetto nelle specialità di Kata e Kumite. Potranno partecipare: cadetti A/B ; Junior, Senior, Veterani, ed i ragazzi/e 1-2-3 a partire dal grado di cintura gialla.

PROGRAMMA

- Ritrovo ed iscrizioni h. 08.45 – h. 09.15
- Inizio attività h. 09.30

Kata

- h. 09.30 → h. 11.00 – categoria CADETTI A/B
- h. 11.00 → h. 12.30 – categorie JUNIOR/SENIOR/OVER

Kumite

- h. 09.30 → h. 11.00 – categorie JUNIOR/SENIOR/OVER
- h. 11.00 → h. 12.30 – categoria CADETTI A/B

Docenti:

- Kata - M.° F.Canto (supervisore M° S.Canto)
- Kumite – M° A.Sambucioni ; F.Sini

Kata

- h. 09.30 → h. 11.00 – categoria RAGAZZI/E 1e2
- h. 11.00 → h. 12.30 – categorie RAGAZZI/E 3

Kumite

- h. 09.30 → h. 11.00 – categorie RAGAZZI/E 3
- h. 11.00 → h. 12.30 – categoria RAGAZZI/E 1e2

Docenti Attività Giovanile :

Desiree Santarelli – Diego Del Proposto (supervisore M° P.Gabbarini)

QUOTE D'ISCRIZIONE (da versare in loco)

€ 10,00 allenamento C.P.R.

Massimo Abbrugiati
Delegato Regionale Lazio
Tel. +39 3342044304

